

MO 05.10. DI 06.10. Mi 07.10. DO 08.10. FR 09.10.

Menü 1

VK-Kressebrötchen A,G,E
Linguine / Tomatensauce /
Babymangold A,C,G,L
Blattsalat O
Apfelkompott

Menü 1

Hüttenkäse / Paprika /
Jourgebäck A,C,F,G,H,N,P
Gemüse-Wok /
sautierte Crèmechampignons
L,N
Kräuterbulgur A,G
Karottenmuffin A,C,G,H

Menü 1

Klare Suppe / Sesamfrittaten
A,C,G,L,N
Bratkäse / Knoblauchbutter G
Buntes Gemüse G
Petersilkartoffeln G
Naturjoghurt / Heidelbeeren G

Menü 1

Gemischter Blattsalat /
Radieschen / Sprossen /
Ölsamenmarinade E,N,O
Reispfanne / Granformaggi G,L
VK-Traubenkuchen A,C,G

Menü 1

Minestrone C,G,L
VK-Pizza / Tomaten / Mais /
Mozzarella / Rucola A,G
Salate O
Vanilleeis / Schokoladesauce /
Mandeln A,C,F,G,H

Menü 2

VK-Kressebrötchen A,G,E
Linguine / Tomaten- Schinken-
Sauce A,C,G,L,O
Blattsalat O
Apfelkompott

Menü 2



Menü 2

Klare Suppe / Sesamfrittaten
A,C,G,L,N
Zanderfilet / Knoblauchbutter
A,D,G
Buntes Gemüse G
Petersilkartoffeln G
Naturjoghurt / Heidelbeeren G

Menü 2

Gemischter Blattsalat /
Radieschen / Ölsamenmarinade
E,N,O
Gebratenes Hühnerfilet A,G,L
Glacierte Erbsen G
Butterreis G
VK-Traubenkuchen A,C,G

Menü 2

Minestrone C,G,L
VK-Pizza / Tomaten / Paprika /
Salami / Käse A,G
Salate O
Vanilleeis / Schokoladesauce /
Mandeln A,C,F,G,H

MO 12.10.

DI 13.10.

Mi 14.10.

DO 15.10.

FR 16.10.

Menü 1

Vogerlsalat / Käferbohnen /
Kürbiskernmarinade M
VK-Brot A,G,H
Maiscremesuppe G,H,L
Grieß-Topfen-Auflauf A,C,G
Himbeersauce

Menü 1

Klare Suppe / Sternchen A,C,L
Erdäpfelgratin / Feta / Dip G
Brokkoli G
Salate G,M
Obst

Menü 1

Gurkenrohkost A,C,G
Spinatspätzlepfanne /
Jungzwiebel A,C,G
Salate G,M
Beerensmoothie

Menü 1

Herbstsalat /
Sonnenblumenkerne / Kornspitz
A,E,F,O
Hirselaibchen A,C,G,L
Kohlrabi-Gemüse A,G,L
Cheesecake im Glas A,C,G

Menü 1

Rote Linsensuppe A,G,L
Gemüse-Bowl / Räuchertofu /
Limettenrahm A,C,F,G,L,N
Salate M,O
Buchweizenschnitte A,C,G

Menü 2

Vogerlsalat / Käferbohnen /
Speckwürfel /
Kürbiskernmarinade M
VK-Brot A,G,H
Maiscremesuppe G,H,L
Grieß-Topfen-Auflauf A,C,G
Himbeersauce

Menü 2

Klare Suppe / Sternchen A,C,L
Karreebraten L
Brokkoli G
Erdäpfelgratin G
Salate G,M
Obst

Menü 2

Gurkenrohkost A,C,G
Züricher Geschnetzeltes G,L
Butterspätzle A,C,G
Salate G,M
Beerensmoothie

Menü 2



Menü 2

Rote Linsensuppe A,G,L
Garnelen-Gemüse-Bowl /
Limettenrahm A,B,C,F,G,N
Salate M,O
Buchweizenschnitte A,C,G