










Bei einer Lebensmittelunverträglichkeit nehmen wir gerne Rücksicht. Bitte bei der Anmeldung Name und Unverträglichkeit bekanntgeben.

MO 26.09		DI 27.09		MI 28.09	
MENÜ 1	VK-Kressebrötchen A,G,H,N Dinkel-Spaghetti I Tomatensauce A,C,G,L,O Blattsalat O Apfelkompott	MENÜ 1	Coleslaw C,G,M,O Gemüse-Wok F,N Kräuter-Bulgur A,G Karottenmuffin A,C,H	MENÜ 1	Klare Suppe I Sesamfrittaten A,C,G,L,N Grillkäse G Buntes Gemüse G Petersilkkartoffeln G Naturjoghurt I Heidelbeeren G
MENÜ 2	VK-Kressebrötchen A,G,H,N Dinkel-Spaghetti I Tomaten- Schinken-Sauce A,C,G,L,O Blattsalat O Apfelkompott	MENÜ 2		MENÜ 2	Klare Suppe I Sesamfrittaten A,C,G,L,N Zanderfilet A,D  Buntes Gemüse G Petersilkkartoffeln G Naturjoghurt I Heidelbeeren G
DO 29.09		FR 30.09			
MENÜ 1	Gemischter Blattsalat I Radieschen I Ölsamenmarinade A,H,N,O Reispfanne L Birne	MENÜ 1	Tomaten I Mozzarella I Basilikum I Olivenölmarinade G,H Gefüllte Zucchini vegetarisch A,G,L Kräutersauce G,L Salate G Pflirsichcreme I Honig G		
MENÜ 2	Gemischter Blattsalat I Radieschen I Ölsamenmarinade A,H,N,O Gebratenes Hühnerfilet A,G,L Glacierte Erbsen G Butterreis G Birne	MENÜ 2	Tomaten I Mozzarella I Basilikum I Olivenölmarinade G,H Gefüllte Zucchini A,G,L Kräutersauce G,L  Salate G Pflirsichcreme I Honig G		
 <p>Schulrestaurant gönn dir was!</p>					
MO 03.10		DI 04.10			
MENÜ 1	Vogelersalat I Käferbohnen I Kürbiskernmarinade I Rosmarinbrot A,C,F,M,P Maiscremesuppe G,H,L Grieß-Topfen-Auflauf A,C,G Himbeersauce	MENÜ 1	Klare Suppe I Sternchen A,L Erdäpfelgratin G Romanesco G Salate G,M Beerensmoothie		
MENÜ 2	Vogelersalat I Käferbohnen I Speckwürferl I Kürbiskernmarinade I Rosmarinbrot A,C,F,M,P Maiscremesuppe G,H,L Grieß-Topfen-Auflauf A,C,G Himbeersauce	MENÜ 2	Klare Suppe I Sternchen A,L Karreebraten L Romanesco G Erdäpfelgratin G Salate G,M Beerensmoothie 		
<p>Anmeldung: Freitag 16.09 bis Montag, 19.09.2022</p> <p>Bezahlung: Donnerstag, 22.09.2022</p>					
MI 05.10		DO 06.10		FR 07.10	
MENÜ 1	Gurkenrohkost A,C,G Spinatspätzlepfanne A,C,G Salate H,G VK-Nusskuchen A,C,F,G,H 	MENÜ 1	Salatteller I Sonnenblumenkerne I Kornspitz A,F,H,O Hirselaibchen A,C,G,L Erbsen-Kohlrabi-Gemüse A,F,G,L Cheesecake im Glas A,C,G	MENÜ 1	Rote Linsensuppe A,G,L Gemüse-Bowl I Tofu A,C,F,G,N Salate M,O Buchweizenschnitte C,F,G
MENÜ 2	Gurkenrohkost A,C,G Züricher Geschnetzeltes G,L Spinatspätzle A,C,G Salate H,G VK-Nusskuchen A,C,F,G,H	MENÜ 2		MENÜ 2	Rote Linsensuppe A,G,L Garnelen-Gemüse-Bowl A,B,C,F,G,N Salate M,O Buchweizenschnitte C,F,G

Allergeninformation: A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere

Bei einer Lebensmittelunverträglichkeit nehmen wir gerne Rücksicht. Bitte bei der Anmeldung Name und Unverträglichkeit bekanntgeben.

mo 10.10		di 11.10		mi 12.10	
MENÜ 1	Klare Suppe Grießnockerln A,C,G,L Ofenkürbis Ricotta G Röstkartoffeln Sacherwürfel A,C,F,G	MENÜ 1	Bruschetta Pesto A,C,G Gratinierte Tagliatelle verde Gemüse A,C,G Salate C,G,M Birnen-Apfelsalat mit Pistazien G,H	MENÜ 1	Salatschüssel VK-Brot A,G,M,O Erdäpfel-Lauch-Suppe L Zwetschkenknödel A,C,G
MENÜ 2	Klare Suppe Grießnockerln A,C,G,L Gekochtes Rindfleisch L Kürbisgemüse A,G,L Röstkartoffeln Sacherwürfel A,C,F,G	MENÜ 2	Bruschetta Pesto A,C,G Putenschnitzel natur A,G,L Honigkarotten G Tagliatelle verde A,C,G Salate C,G,M Birnen-Apfelsalat mit Pistazien G,H	MENÜ 2	
Schulrestaurant <i>.... gönn dir was!</i>					
MENÜ 1	Wurzeljuliennesuppe L Krautfleckerl A,C Salate G,M Berry-Bowl H	MENÜ 1	Paradeissuppe A,G,L,O Zartweizengröstl Kräuterdip C,G,M Salate C,F,M,O Schokoladepudding A,G	Fr 14.10	
MENÜ 2	Wurzeljuliennesuppe L Überbackene Schinkenfleckerl A,C,G,O Salate G,M Berry-Bowl H	MENÜ 2	Paradeissuppe A,G,L,O Zitronenhuhn A,G,L Zartweizen A,G Salate C,F,G,M,O Schokoladepudding A,G		
Anmeldung: Freitag 16.09 bis Montag, 19.09.2022					
MENÜ 1	Minestrone C,G,L,O Gemüsepizza A,G Salate G,O Vanilleeis Obers Schokoladesauce A,C,E,F,G,H	MENÜ 1	Herbstsalat H,O Süßkartoffel-Ragout Erdnüsse E,L,O Fladenbrot A VK-Zimtschnitte A,C,G,H	Di 18.10	
MENÜ 2		MENÜ 2	Herbstsalat H,O Süßkartoffel-Ragout Rindfleisch Erdnüsse E,L,O Fladenbrot A VK-Zimtschnitte A,C,G,H		
Bezahlung: Donnerstag, 22.09.2022					
mi 19.10		do 20.10		fr 21.10	
MENÜ 1	Klare Suppe Backerbsen A,C,G,L Gemüsespieß Barbecuesauce G Wedges Salate A,G,H,N,O Trauben	MENÜ 1	Zucchini-Schafkäse-Salat Jourgebäck A,F,G,H,N,P,O Letscho L,O Couscous A,G Joghurt Zitrone Minze G	MENÜ 1	Klare Suppe Brokkoliröschen L Makkaroniauflauf A,C,G Salate G,M Ameisenkuchen A,C,F
MENÜ 2	Klare Suppe Backerbsen A,C,G,L Bunter Spieß Barbecuesauce G Wedges Salate A,G,H,N,O Trauben	MENÜ 2	Zucchini-Schafkäse-Salat Jourgebäck A,F,G,H,N,P,O Letschoschnitzerl L,O Couscous A,G Joghurt Zitrone Minze G	MENÜ 2	Klare Suppe Brokkoliröschen L Makkaronifleisch A,C,L,O Salate G,M Ameisenkuchen A,C,F

Allergeninformation: A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulphite, P=Lupinen, R=Weichtiere