



Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte, liebe Schülerinnen und Schüler!

An unserer Schule gibt es eine eigene Schulpsychologin. Diese arbeitet im Auftrag der Abteilung **Schulpsychologie-Bildungsberatung des Landesschulrates für Steiermark (LSR f. Stmk.)** und steht unserer Schule in regelmäßigen Abständen zur Verfügung. Diese Maßnahme des ÖZPGS (Österreichisches Zentrum für psychologische Gesundheitsförderung an Schulen) dient der Unterstützung von Schülerinnen und Schülern, Lehrerinnen und Lehrern sowie Eltern, um die Lernfähigkeit, das Wohlbefinden und die psychische Gesundheit aller beteiligten Personen des Schullebens zu fördern.

Schulpsychologin unserer Schule:

MMag.^a Simone Friesacher

Klinische- und Gesundheitspsychologin

Sprechstunde: siehe Homepage (*Termine nach Voranmeldung*)

Telefon: 0664 /80 345 55-504

E-Mail: simone.friesacher@lsr-stmk.gv.at



Mit folgenden Fragestellungen kann man sich an die Schulpsychologin wenden:

- Schulische Schwierigkeiten (z.B.: Leistungsdruck, Lernstrategien, Prüfungsangst ...)
- Persönliche Probleme und Sorgen (z.B.: Umgang mit Stress)
- Soziale- und Beziehungsprobleme (z.B.: Probleme mit Mitschüler/inne/n oder Freund/inn/en, Mobbing ...)
- Familiäre Belastungen (z.B.: Konflikte mit Eltern/Erziehungsberechtigten ...)
- Fragen der weiteren Schullaufbahn
- ...

***Alle schulpsychologischen Beratungsgespräche erfolgen
freiwillig, vertraulich und sind kostenfrei!***